



# REGULAMIN

## PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

### MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

#### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Termin i miejsce

23-24.09.2023, Słubice

#### 3. Organizator

LKS Lubusz Słubice

#### 4. Konkurencje

Kobiety:	100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 80 m ppł, 300 m ppł, 1000 m prz, 4x100 m, chód 3000m, skok wzwyż, skok o tyczce, skok w dal, wieloskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut młotem, rzut oszczepem
Mężczyźni:	100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 m ppł, 300 m ppł, 1000 m prz, 4x100 m, chód 5000m, skok wzwyż, skok o tyczce, skok w dal, wieloskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut młotem, rzut oszczepem

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

sztafety neolimpijskie	13-14 maja	Słupsk
wieloboje	10 czerwca	Kielce

#### 5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U16 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej urodzeni w latach 2008-2009 posiadający ważną na sezon 2023 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 24 września – badania lekarskie.

Start w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zgodnie z limitem liczby uczestników.

Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2023 do dnia **17.09.2023** na zawodach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarza World Athletics. W chwili uzyskania wyniku obligatoryjne jest posiadanie ważnej licencji PZLA.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie z wyłączeniem startu w biegu na 600m lub dłuższym, który wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem sztafety.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 100 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 100 m.

**Limit uczestników w PZLA Mistrzostwach Polski U16:**

Konkurencja	Ilość osób (K i M) Start PZLA MP U16	Liczba serii
100 m	40	5 serii eliminacyjnych
300 m	40	7 serii na czas
600 m	40	4 serie na czas
1000 m	40	4 serie na czas
2000 m	30	3 serie na czas
80/110 m ppł.	40	5 serii eliminacyjnych
300 m ppł.	40	7 serii na czas
1000 m prz.	30	3 serie na czas
chód sportowy	20	1 seria finałowa
4x100 m	24 zespoły	4 serie na czas
skok wzwyż	20	-
skok o tyczce	20	-



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

### MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

skok w dal	20	-
wieloskok	20	-
pchnięcie kulą	20	-
rzut dyskiem	20	-
rzut młotem	20	-
rzut oszczepem	20	-

#### Legenda zasad udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U16:

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

#### **6. Zgłoszenia zawodników oraz szkoleniowców**

Do PZLA Mistrzostw Polski U16 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do **18 września 2023**, do godziny **12:00**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przesać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

System zgłoszeń dla trenerów otwarty będzie do **18 września 2023**, do godziny **12:00**. W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obowiązkowe. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania PZLA Mistrzostw Polski U16.

#### **7. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników**

Podczas PZLA Mistrzostw Polski U16 2023 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu **23 września do 22 września (piątek)** do godziny **18:00**,
- dla startujących w dniu **24 września do 23 września (sobota)** do godziny **18:00**,

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# REGULAMIN

## PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

### MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

#### 8. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	około 10' przed startem
w skoku o tyczce 90 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	około 80' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegach przez płotki na 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	około 40' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

#### 9. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Osoby nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka i wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wysokich (tyczka i wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

#### 10. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 100, 80/110 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B. W pozostałych konkurencjach biegowych odbędą się od razu finały lub serie na czas. W konkurencjach technicznych odbędą się wyłącznie finały.

Informacje dot. awansów do finałów oraz szczegóły rozstawień zostaną określone w **Informacji Technicznej** imprezy.

#### 11. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

#### 12. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w call-roomie przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji

#### 13. Współzawodnictwo w SSM

W zawodach objętych SSM mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- ważną licencję zawodniczą wystawioną na bieżący sezon przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Dodatkowo prawo uczestnictwa mają zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# REGULAMIN

## PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

### MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

Na PZLA MP U16 punktacją SSM objęty zostanie skok o tyczce i chód sportowy wg. zasady:

Miejsce	1-4	5-8	9-12	13-16	
Punkty	6	5	4	3	<b>72</b>

Pozostałe punkty za miejsca 17-48 zostaną przyznane na podstawie ogólnopolskiego rankingu wg. zasady:

Miejsce	17-20	21-24	25-48	
Punkty	3	2	1	<b>44</b>

Podstawą umieszczenia w ogólnopolskim rankingu U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2023 do dnia **17.09.2023** na zawodach kalendarzowych lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA.

Dotyczy PZLA Mistrzostw Polski U16 i Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików:

- zawodnicy startujący w chodzie sportowym (3 000 m kobiet i 5 000 m mężczyzn) oraz w skoku o tyczce mają prawo startu w jednej ww. konkurencji i w sztafecie na MMM;
- start w skoku o tyczce i w chodzie sportowym bez punktacji w ramach MMM.

#### **Ważne:**

wyniki z MMM w skoku o tyczce i w chodzie sportowym będą zaliczone do rankingu ogólnopolskiego.

#### **14. Podziały punktów**

Wnioski o podział punktów w skoku o tyczce i chodzie sportowym należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) **do dnia 18 września 2023 do 12:00.**

Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

#### **15. Dekoracja medalowa**

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

#### **16. Zasady finansowania**

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

#### **17. Inne**

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

### MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,

- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„PZLA Mistrzostwa Polski U16. Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



Okęcie



TVP SPORT



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki