

REKORDY POLSKI I NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII OSIĄGNIĘTE W 2023 R.**Mężczyźni****1 mila bieg uliczny**

3:57.34	Marcin LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	16.06.2019	Boston/USA
<u>poprzedni</u>					
brak	pierwszy oficjalny rekord Polski				

Kobiety**1 mila bieg uliczny**

4:37.04	Weronika LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	01.10.2023	Riga/LAT
<u>poprzedni</u>					
brak	pierwszy oficjalny rekord Polski				

Maraton

2:25:52	Aleksandra LISOWSKA	90	KS AZS UWM Olsztyn	03.12.2023	Valencia/ESP
<u>poprzedni</u>					
2:26:08	Małgorzata SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	07.10.2001	Chicago/USA

U23 mężczyźni

1500 m					
3:36.03	Filip OSTROWSKI	01	RKS Łódź	06.06.2023	Bydgoszcz
<u>poprzedni</u>					
3:36.37	Michał ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	05.06.2017	Praha/CZE

U23 kobiety

5000 m					
15:32.89	Zofia DUDEK	01	MKS Polonia Warszawa	14.04.2023	Azusa/USA
<u>poprzedni</u>					
15:40.41 h	Zofia DUDEK	01	MKS Polonia Warszawa	03.12.2022	Boston/USA

U20 mężczyźni

100 m					
10.25	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	08.08.2023	Jerusalem/ISR +0.6
10.29	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	07.08.2023	Jerusalem/ISR +1.3
<u>poprzedni</u>					
10.32	Jakub PIETRUSA	02	UKS Stryżawa	02.07.2021	Lublin +1.7
10.32	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	05.07.2022	Jerusalem/ISR +0.6

U20 kobiety

1500 m z przeszkodami					
4:42.96	Martyna KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol	04.06.2023	Warszawa
<u>poprzedni</u>					
4:44.02	Urszula NĘCKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	01.06.2002	Bielsko-Biała

2000 m z przeszkodami

6:25.79	Martyna KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol	19.07.2023	Lublin
<u>poprzedni</u>					
6:31.32	Aneta KONIECZEK	97	WMLKS Nadodrze Powodowo	17.09.2016	Częstochowa

Pchnięcie kulą

17.25	Zuzanna MAŚLANA	04	MLKL Płock	24.06.2023	Banska Bystrica/SVK
17.06	Zuzanna MAŚLANA	04	MLKL Płock	24.06.2023	Banska Bystrica/SVK
16.99	Zuzanna MAŚLANA	04	MLKL Płock	24.06.2023	Banska Bystrica/SVK
16.97	Zuzanna MAŚLANA	04	MLKL Płock	10.06.2023	Biała Podlaska
16.86 h	Zuzanna MAŚLANA	04	MLKL Płock	18.02.2023	Toruń
<u>poprzedni</u>					
16.84	Małgorzata WOLSKA	66	WKS Zawisza Bydgoszcz	28.07.1985	Rzeszów
16.84	Magdalena SOBIESZEK	86	AZS-AWF Warszawa	03.06.2005	Barcelona/ESP

U18 mężczyźni**Rzut oszczepem (700)**

81.60	Roch KRUKOWSKI	07	KS Warszawianka Warszawa	09.07.2023	Chorzów
<u>poprzedni</u>					
81.50	Cyprian MRZYGLÓD	98	AZS-AWFiS Gdańsk	03.10.2015	Stargard Szczeciński

10-bój (5.000 kg/91.4 cm/1.500 kg)

7412	Hubert TROŚCIANKA	06	ULKS Uczniak Szprotawa	08.07.2023	Chorzów
	11.07/+1.1-6.63/+1.6-12.93-1.89-50.00 / 14.62/+0.9-50.07-3.40-64.05-4:47.67				
<u>poprzedni</u>					
7266	Szymon CZAPIEWSKI	89	Zawisza Bydgoszcz	26.07.2006	Łódź
	11.38/+3.5-6.87/+0.4-14.66-1.90-52.25 / 14.61/+0.5-44.94-4.30-49.03-4:58.43				

U18 kobiety

3000 m						
9:21.40	Zuzanna WIERNICKA	06	RKS Łódź	09.08.2023	Jerusalem/ISR	
<u>poprzedni</u>						
9:24.92	Sofia ENNAOUI	95	LKS Lubusz Słubice	29.09.2012	Białogard	
100 m przez płotki (76.2 cm)						
13.18	Zuzanna ZAJĄC	06	KS AZS AWF Katowice	25.06.2023	Warszawa	+1.0
13.25	Amelia ZOCHNIAK	07	UKS Czempion Bełchatów	25.06.2023	Warszawa	+0.4
<u>poprzedni</u>						
13.35	Pia SKRZYSZOWSKA	01	OKS Skra Warszawa	02.09.2018	Warszawa	+1.2
400 m przez płotki						
58.40	Wiktoria GADAJSKA	06	RLTL Optima Radom	09.08.2023	Jerusalem/ISR	
58.99	Amelia ZOCHNIAK	07	UKS Czempion Bełchatów	11.06.2023	Ptuj/SLO	
<u>poprzedni</u>						
59.10	Zofia MAŁACHOWSKA	82	Podlasie Białystok	28.06.1999	Zielona Góra	

Trójskok						
13.29	Olga SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	28.07.2023	Maribor/SLO	+0.2
13.20	Olga SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	11.06.2023	Ptuj/SLO	+1.4
13.14	Olga SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	20.05.2023	Łódź	+1.2
13.07	Olga SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	20.05.2023	Łódź	+1.7
12.98 h	Olga SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	10.02.2023	Rzeszów	
<u>poprzedni</u>						
12.95	Olga SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	10.06.2022	Suwałki	+1.6

U16 młodzicy – najlepsze wyniki w historii

100 m						
10.78	Krystian PRUS	08	KS Podlasie Białystok	23.09.2003	Słubice	+1.0
<u>poprzedni</u>						
10.87	Filip CHROSTA	02	BKL Bełchatów	21.05.2017	Wrocław	+1.3
200 m						
21.88	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	16.09.2003	Łódź	+0.6
<u>poprzedni</u>						
22.01	Damian SZTEJKOWSKI	99	LKS Polkowice	20.09.2014	Słubice	+0.6
300 m						
34.20	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	02.09.2003	Poznań	
<u>poprzedni</u>						
34.65	Filip CHROSTA	02	BKL Bełchatów	24.09.2017	Biała Podlaska	
400 m						
49.50	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	10.06.2023	Gdańsk	
<u>poprzedni</u>						
49.77	Patryk HŁADUNIUK	95	Lubusz Słubice	05.06.2010	Wrocław	
300 m przez płotki (76.2 cm)						
36.79	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	10.09.2023	Karpacz	
<u>poprzedni</u>						
38.16	Michał GALIKOWSKI	97	SKLA Sopot	29.09.2012	Słubice	
1000 m z przeszkodami (76.2 cm)						
2:39.17	Michał GAJDUS	08	LKB im. Braci Petk Łębork	23.09.2003	Słubice	
<u>poprzedni</u>						
2:41.38	Kacper ULIŃSKI	06	MKS Aleksandrów Łódzki	25.09.2021	Karpacz	
Wieloskok						
13.34	Dawid CZAPKA	08	KS Agros Zamość	23.09.2003	Słubice	+1.0
<u>poprzedni</u>						
13.23	Szymon WZIĄTEK	07	AML Słupsk	24.09.2022	Lublin	-0.3

U16 młodziczki – najlepsze wyniki w historii

100 m						
11.96	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	27.05.2023	Łódź	+1.3
<u>poprzedni</u>						
11.97	Ewa SWOBODA	97	UKS Czwórka Żory	24.09.2011	Chorzów	-0.2
11.97	Maja WOŹNIAK	97	LKS Vectra Włocławek	25.09.2021	Karpacz	+1.3
200 m						
24.54	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	06.05.2023	Sieradz	+1.2
24.57 h	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	01.12.2022	Spała	
<u>poprzedni</u>						
24.60	Julia POLAK	01	TL ROW Rybnik	17.07.2016	Sosnowiec	-1.2

300 m	38.35 h	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	28.01.2023	Toruń	
	<u>poprzedni</u> 38.91	Martyna SEŃ	05	KS Agros Zamość	27.09.2020	Słupsk	
400 m	54.33	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	20.05.2023	Łódź	
	<u>poprzedni</u> 55.95	Julia GADOMSKA	01	MKS Pogoń Siedlce	04.06.2016	Siedlce	
2000 m	6:21.88	Kornelia RUSIŁOWICZ	08	UKS Siódemka Ostrołęka	03.09.2023	Warszawa	
	<u>poprzedni</u> 6:23.03	Eliza GALIŃSKA	06	UKS Filipides Teresin	26.09.2020	Słupsk	
80 m przez płotki (76.2 cm, 8.00 m)	11.30	Vanessa MICHALUK	08	MKS Bolesłavia Bolesławiec	24.09.2023	Słubice	+0.1
	11.35	Vanessa MICHALUK	08	MKS Bolesłavia Bolesławiec	10.09.2023	Karpacz	-1.2
	11.38	Vanessa MICHALUK	08	MKS Bolesłavia Bolesławiec	02.09.2023	Karpacz	+0.6
	<u>poprzedni</u> 11.39	Amelia KIELAR	06	LKS Górnik Wałbrzych	26.09.2021	Karpacz	0.0
5-bój (80 m pł-wzwyż-kula-w dal-600 m)	3659	Laura WIESZTORT	08	Niestowarzyszona	10.06.2023	Kielce	
		12.19/-1.5-1.66-10.66-5.71/+2.2-1:41.66					
	3502	Laura WIESZTORT	08	Niestowarzyszona	14.05.2023	Warszawa	
		12.69/-1.9-1.64-10.94-5.53/+0.7-1:42.66					
	<u>poprzedni</u> 3397	Laura WIESZTORT	08	KS AZS AWF Warszawa	19.06.2022	Warszawa	
		12.11/+0.7-1.57-10.01-5.34/+0.1-1:42.55					

NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII

Seniorzy

300 m przez płotki	35.93	Krzysztof HOŁUB	00	AZS UMCS Lublin	13.05.2023	Lublin	
---------------------------	-------	-----------------	----	-----------------	------------	--------	--

Seniorki

500 m	1:07.18	Natalia KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	03.09.2023	Olsztyn	
--------------	---------	-------------------	----	-----------------------	------------	---------	--

U23 mężczyźni

1 mila (ulica)	4:19.49	Filip OSTROWSKI	01	RKS Łódź	01.10.2023	Riga/LAT	
-----------------------	---------	-----------------	----	----------	------------	----------	--

10 km (ulica)	29:23	Szymon KULKA	93	ULKS Lipinki	13.04.2014	Warszawa	
----------------------	-------	--------------	----	--------------	------------	----------	--

2000 m z przeszkodami	5:32.33	Adam KOŁODZIEJ	01	MUKS Wisła Junior Sandomierz	28.05.2023	Warszawa	
------------------------------	---------	----------------	----	------------------------------	------------	----------	--

U23 kobiety

150 m	17.63	Monika ROMASZKO	02	KS Agros Zamość	13.05.2023	Lublin	-1.5
--------------	-------	-----------------	----	-----------------	------------	--------	------

Chód 35 km	3:11:53	Anna ZDZIEBŁO	01	LKS Stal Mielec	25.03.2023	Dudince/SVK	
-------------------	---------	---------------	----	-----------------	------------	-------------	--

U20 mężczyźni

2000 m	5:18.59	Jakub NAPIERAŁA	04	MKS Juvenia Puszczykowo	29.04.2023	Poznań	
---------------	---------	-----------------	----	-------------------------	------------	--------	--

U20 kobiety

500 m	1:12.92	Martyna KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol	03.09.2023	Olsztyn	
--------------	---------	---------------------	----	--------------------	------------	---------	--

U18 kobiety

1 mila	4:45.62	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	01.06.2023	Saint Louis/USA	
---------------	---------	----------------	----	----------------------	------------	-----------------	--

5 km	17:42	Eliza GALIŃSKA	06	UKS Filipides Teresin	05.02.2023	Warszawa	
-------------	-------	----------------	----	-----------------------	------------	----------	--

U16 młodzicy

500 m	1:12.43	Jan ADAMCZEWSKI	08	UKS Lisy Zgierz	03.05.2023	Bełchatów	
--------------	---------	-----------------	----	-----------------	------------	-----------	--

HALOWE REKORDY POLSKI I NAJLEPSZE WYNIKI W HALI

Mężczyźni

5000 m					
14:05.45 *	Nikodem DWORCZAK	98	Nadodrże Powodowo	02.12.2023	Boston/USA
<u>poprzedni</u>					
14:09.89	Artur KERN	80	Unia Hrubieszów	10.03.2007	Boston/USA

Kobiety

400 m					
50.83	Natalia KACZMAREK	98	Podlasie Białystok	19.02.2023	Toruń
50.90	Natalia KACZMAREK	98	Podlasie Białystok	15.02.2023	Liévin/FRA
<u>poprzedni</u>					
51.04	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	92	AZS-AWF Katowice	06.03.2022	Toruń
1000 m					
2:35.69	Sofia ENNAOUI	95	AZS UMCS Lublin	25.02.2023	Birmingham/GBR
<u>poprzedni</u>					
2:36.97	Lidia CHOJECKA	77	Pogoń Siedlce	23.02.2003	Liévin/FRA

5000 m					
15:34.74 *	Alicja KONIECZEK	94	AZS Poznań	02.12.2023	Boston/USA
<u>poprzedni</u>					
15:40.41	Zofia DUDEK	01	MKS Polonia Warszawa	03.12.2022	Boston/USA

5-bój					
5014	Adrianna SUŁEK	99	Brda Bydgoszcz	03.03.2023	Istanbul/TUR
	8.21-1.89-13.89-6.62-2:07.17				
4860	Adrianna SUŁEK	99	Brda Bydgoszcz	18.02.2023	Toruń
	8.33-1.89-13.06-6.56-2:10.70				
<u>poprzedni</u>					
4851	Adrianna SUŁEK	99	AZS UMCS Lublin	18.03.2022	Belgrad/SRB
	8.36-1.89-13.40-6.43-2:09.56				

U23 mężczyźni

1500 m					
3:39.82	Filip OSTROWSKI	01	RKS Łódź	03.02.2023	Erfurt/GER
3:41.72	Filip RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	02.02.2023	Ostrava/CZE
<u>poprzedni</u>					
3:42.56	Damian ROSZKO	91	KS Podlasie Białystok	16.02.2013	Spała

U23 kobiety

Skok w dal					
6.47	Anna MATUSZEWICZ	03	MKL Toruń	04.02.2023	Toruń
6.44	Nikola HOROWSKA	01	ALKS AJP Gorzów	04.02.2023	Toruń
6.43	Nikola HOROWSKA	01	ALKS AJP Gorzów	04.02.2023	Toruń
<u>poprzedni</u>					
6.40	Kamila CHUDZIK	86	AZS-AWFis Gdańsk	16.02.2008	Spała
6.40	Anna JAGACIAK	90	MKS Juvenia Puszczykowo	25.02.2012	Spała

U20 mężczyźni

200 m					
21.07	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	22.01.2023	Toruń
<u>poprzedni</u>					
21.09	Oliwer WDOVIK	02	Resovia Rzeszów	01.03.2020	Toruń

3000 m					
8:04.47	Kamil HERZYK	04	Just Team Bielsko-Biała	19.02.2023	Toruń
<u>poprzedni</u>					
8:13.82	Marcin CHABOWSKI	86	Wejher Wejherowo	24.01.2004	Spała

Skok o tyczce					
5.42	Michał GAWENDA	05	OKS Skra Warszawa	19.02.2023	Toruń
5.41	Michał GAWENDA	05	OKS Skra Warszawa	28.01.2023	Spała
5.40	Michał GAWENDA	05	OKS Skra Warszawa	21.01.2023	Chemnitz/GER
<u>poprzedni</u>					
5.40	Łukasz MICHALSKI	88	Zawisza Bydgoszcz	11.02.2007	Warszawa

U20 kobiety

Trójskok					
13.13	Anna RUGOWSKA	04	WLKS Wrocław	18.02.2023	Toruń
<u>poprzedni</u>					
13.02	Kamila RYWELSKA	83	Warszawianka	13.02.2000	Spała

Pchnięcie kulą					
16.86	Zuzanna MAŚLANA	04	MLKL Płock	18.02.2023	Toruń
<u>poprzedni</u>					
16.51	Klaudia KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	22.02.2015	Toruń

U18 mężczyźni

300 m					
34.07	Jakub SZARAPO	06	MKS MOS Wrocław	12.02.2023	Rzeszów
34.30	Jakub SZARAPO	06	MKS MOS Wrocław	11.02.2023	Rzeszów
<u>poprzedni</u>					
34.38	Tymoteusz ZIMNY	98	MKS Baszta Szamotuły	15.02.2015	Toruń

U18 kobiety

1000 m					
2:47.89	Zuzanna WIERNICKA	06	RKS Łódź	28.01.2023	Spała
<u>poprzedni</u>					
2:48.85	Danuta URBANIK	89	Victoria Stalowa Wola	28.01.2006	Spała
2000 m					
5:59.34	Zuzanna WIERNICKA	06	RKS Łódź	22.01.2023	Toruń
<u>poprzedni</u>					
6:06.22	Olimpia BREZA	02	KUKS Remus Kościerzyna	10.02.2019	Toruń
60 m przez płotki (76.2 cm)					
8.26	Wiktoria GADAJSKA	06	RLTL Optima Radom	12.02.2003	Rzeszów
<u>poprzedni</u>					
8.29	Pia SKRZYSZOWSKA	01	OKS Skra Warszawa	14.01.2018	Łódź
Skok w dal					
6.14	Olga SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	04.02.2023	Toruń
<u>poprzedni</u>					
6.12	Arleta STASIK	60	AZS-AWF Warszawa	01.02.1976	Warszawa

U16 młodzicy – najlepsze wyniki halowe w historii

60 m	7.01	Tomasz BAJRASZEWSKI	06	LKS Vectra Włocławek	31.01.2021	Toruń
200 m	23.04	Damian SZTEJKOWSKI	99	LKS Polkowice	21.12.2014	Dresden/GER
300 m	36.31	Mateusz NAPIERAJ	03	MKS Aleksandrów Łódzki	20.01.2018	Toruń
600 m	1:24.68	Filip OSTROWSKI	01	KKL Rodło Kwidzyn	30.01.2016	Toruń
1000 m	2:36.24	Wojciech KAŁDOWSKI	76	Gryf Słupsk	16.03.1991	Warszawa
2000 m	5:58.71	Piotr WRÓŃSKI	83	Olimpia Bytów	17.01.1998	Grudziądz
60 m pł (91.4, 8.90)	8.42	Oliwier PALUSZAK	08	KSLZS Kruszwica	21.01.2023	Toruń
Skok wzwyż	2.03	Mateusz TOFIL	99	MKS Bolesłavia Bolesławiec	06.12.2014	Jabłonec nad Nisou/CZE
Skok o tyczce	4.72	Michał GAWENDA	05	OKS Skra Warszawa	17.01.2020	Reno/USA
Skok w dal	6.60	Karol HOFFMANN	89	AZS-AWF Warszawa	19.12.2004	Warszawa
	6.87 #	Kacper ABRAMCZYK	98	LKS Polkowice	28.12.2013	Zielona Góra
Trójskok	13.51	Krzysztof OLSZEWSKI	81	Olimpia Grudziądz	13.01.1996	Grudziądz
Wieloskok	12.45	Sebastian ANTOSIAK	06	MKLA Łęczycza	28.02.2021	Łódź
Pchnięcie kulą (5.000)	17.14	Konrad BUKOWIECKI	97	PKS Gwardia Szczytno	11.02.2012	Białystok
Chód 3000 m	14:12.46	Kamil PIÓREK	89	Stal Nowa Dęba	04.01.2004	Mielec

U16 młodziczki – najlepsze wyniki halowe w historii

60 m	7.64	Maja WOŹNIAK	07	LKS Vectra Włocławek	30.01.2022	Toruń
200 m	24.57	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	01.12.2022	Spała
300 m	38.35	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	28.01.2023	Toruń
600 m	1:33.43	Oksana PESTKA	08	AML Słupsk	28.01.2023	Toruń
1000 m	2:53.58	Dorota NOWAK-ŁAŻEWSKA	07	KS Energetyk Poznań	15.01.2022	Toruń
2000 m	6:46.36	Anna HRYCYK	03	KMKL Sztorm Kołobrzeg	16.12.2017	Neubrandenburg/GER
60 m przez płotki (76.2, 8.00)	8.93	Vanessa MICHALUK	08	MKS Bolesłavia Bolesławiec	28.01.2023	Łódź

Skok wzwyż	1.78	Olimpia NOWAK	88	Kadet Rawicz	24.01.2003	Warszawa
Skok o tyczce	3.96	Lilly NICHOLS	06	SKLA Sopot	02.01.2021	Belton/USA
Skok w dal	5.83	Julia NOBIK	05	MKS Juvenia Puszczykowo	11.01.2020	Kalisz
Trójskok	11.57	Helena NOWAK	08	GKS Start Długoleka	07.01.2023	Łódź
Wieloskok	11.78	Helena NOWAK	08	GKS Start Długoleka	28.01.2023	Toruń
Pchnięcie kulą (3.000)	14.86	Ewa RÓŻAŃSKA	00	MKLA Łęczycza	18.01.2015	Aleksandrów Łódzki
Chód 3000 m	14:53.39	Agnieszka SAMBOR	88	Sokół Mielec	01.03.2003	Spała

NAJLEPSZE WYNIKI HALOWE W HISTORII

U23 mężczyźni

1 mila	3:57.71	Filip RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	02.02.2023	Ostrava/CZE
	<u>poprzedni</u>					
	4:03.08	Grzegorz BASIAK	62	Pomorze Stargard	11.03.1984	Cosford/GBR

BIEGI ULICZNE I ULTRA DŁUGIE

NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII

Mężczyźni

100 mil ulica	11:33:00	Andrzej PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	01.04.2023	Koper/SLO
	<u>poprzedni</u>					
	12:39:35	Andrzej PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	18.09.2022	Verona/ITA
Bieg 12-godzinny ulica	166.370	Andrzej PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	01.04.2023	Koper/SLO
	<u>poprzedni</u>					
	157.880	Andrzej PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	03.12.2022	Tajpej/TPE
Bieg 48-godzinny ulica	397.619	Bartosz FUDALI	87	Wolsztyński Klub Biegowy	12.02.2023	Tajpej City/TPE
	<u>poprzedni</u>					
	391.849	Bartosz FUDALI	87	Wolsztyński Klub Biegowy	15.05.2022	Pabianice
Bieg 48-godzinny bieżnia	376.911	Łukasz SAGAN	83	Mrozy	13.08.2023	Gloucester/GBR
	<u>poprzedni</u>					
	342.003	Mirosław LASOTA	53	Wałcz	05.05.2002	Surgères/FRA
Bieg 6-dobowy ulica	806.986	Paweł ŻUK	75	Warszawa	18.03.2023	Policoro/ITA
	<u>poprzedni</u>					
	801.264	Michał KOZIARSKI	86	LKS Sieraków Śląski	14.09.2022	Balatonfüred/HUN

Kobiety

Bieg 12-godzinny ulica	152.633	Dominika STELMACH	82	RK Athletics Warszawa	05.01.2023	Tel Aviv/ISR
	<u>poprzedni</u>					
	144.832	Małgorzata PAZDA-POZORSKA	82	AML Słupsk	10.07.2022	Deventer/NED
Bieg 12-godzinny bieżnia	139.815	Małgorzata PAZDA-POZORSKA	82	AML Słupsk	05.03.2023	Barcelona/ESP
	<u>poprzedni</u>					
	130.000	Małgorzata PAZDA-POZORSKA	82	AML Słupsk	03.12.2022	Tajpej/TPE

* – wynik czekający na ratyfikację

– wynik nieregulaminowy (hala bez świadectwa PZLA)