



# REGULAMIN

## PZLA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U20

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin

**I runda - Runda Eliminacyjna PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20:** 8 maja – 4 lipca 2021

**II runda - Finał Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20:** 19 września 2021 Białystok

### 3. Program

**I Runda – Runda Eliminacyjna PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20:**

**Kobiety:** 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, chód 10 000, 2000prz, 100pł, 400pł, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep oraz dodatkowo dla U18 – chód 5 000, 100pł, 1500prz, kula (3), młot (3), oszczep (500).

**Mężczyźni:** 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110pł, 400pł, 2000prz, chód 10 000, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep oraz dodatkowo dla U18 – 110pł, 400pł, 2000prz, kula (5), dysk (1.5), młot (5), oszczep (700).

**II Runda - Finał Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20:**

**Kobiety:** 100, 200, 400, 800, 1500, 100pł, 400pł, 2000prz, chód 5 000, 4x100, 4x400 mieszana, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep oraz dodatkowo dla U18 – 100pł, kula (3), młot (3), oszczep (500).

**Mężczyźni:** 100, 200, 400, 800, 1500, 110pł, 400pł, 2000prz, chód 5 000, 4x100, 4x400 mieszana, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep oraz dod. dla U18 – 110pł, 400pł, 2000prz, kula (5), dysk (1.5), młot (5), oszczep (700).

### 4. Warunki uczestnictwa

W rozgrywkach PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 mogą uczestniczyć drużyny klubowe, posiadające ważną licencję klubową na 2021 rok.

W I rundzie każdy klub może zgłosić do konkurencji indywidualnych do 30 zawodników urodzonych w latach 2002-2005 z możliwością udziału do 10 zawodników urodzonych w latach 2006-2007 w konkurencji indywidualnej (konkurencje U18) wraz z wykazem konkurencji, w której będą startować (zawodnik może być zgłoszony tylko do jednej konkurencji).

W jednej konkurencji klub może wystawić najwyżej 3 osoby w zespole (konkurencje U18: biegi przez płotki, z przeszkodami oraz rzuty liczą się łącznie z konkurencjami U20).

Wszyscy zgłoszeni zawodnicy do PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 winni posiadać ważną licencję zawodniczą.

W Finale Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 Klub winien wystawić do konkurencji indywidualnych 20 osób urodzonych w latach 2002-2005 z możliwością udziału do 4 zawodników urodzonych w latach 2006-2007 do konkurencji indywidualnych (konkurencje U18) oraz po jednej sztafecie na każdym dystansie. W biegach sztafetowych mogą brać udział również zawodnicy urodzeni w latach 2006-2007.

W jednej konkurencji klub może wystawić najwyżej 3 osoby (konkurencje U18: biegi przez płotki, z przeszkodami oraz rzuty liczą się łącznie z konkurencjami U20).

Zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w 1 sztafecie albo tylko w 2 sztafetach.

Zawodnicy startujący tylko w sztafetach nie obciążają limitu klubu.

**Warunkiem udziału w Finale Superligi jest terminowe zgłoszenie do Finału Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 do dnia 10 września 2021 do godziny 17:00.**

Zawodnicy zgłoszeni do biegów rozstawnych mają prawo do uczestnictwa w biegach poza konkursowych na 100 m i 400 m.

W Finale Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 nie przewiduje się startów poza konkursem.





# REGULAMIN

## PZLA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U20

### 5. Zasady rozgrywania I rundy

W I rundzie PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 kluby startują w zawodach lekkoatletycznych ujętych w kalendarzu PZLA posiadających minimum klasę sportową I (w tym wszystkie PZLA Mistrzostwa Polsk oraz na międzynarodowych miłyngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) w terminie od 8 maja do 4 lipca 2021.

### 6. Sposób przeprowadzania zawodów

W I rundzie PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 w konkurencjach biegowych rozgrywane są serie na czas. W przypadku rozgrywania eliminacji i finału brany pod uwagę jest lepszy wynik. W konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoków wzwyż i o tyczce, każdemu zawodnikowi, który awansuje do wąskiego finału przysługuje prawo do wykonania 6 prób (awans do finału zgodnie z regulaminem organizatora).

W II rundzie w konkurencjach technicznych kolejność zawodników na liście startowej jest odwrotna do lokat zajmowanych w tabeli wyników w sezonie letnim. W konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoków wzwyż i o tyczce każdemu zawodnikowi przysługuje prawo do wykonania 4 prób.

### 7. Punktacja

Do punktacji I rundy zalicza się 20 wyników, najwyżej punktowanych wg tabel punktowych PZLA obowiązujących dla niniejszej ligi, osiągniętych przez zawodników w regulaminowych warunkach w zgłoszonych konkurencjach, na zawodach określonych w punkcie 5.

W Finale Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 do punktacji zalicza się 20 wyników, najwyżej punktowanych wg tabel punktowych PZLA obowiązujących dla niniejszej ligi, osiągniętych w dniu finału.

### 8. Zasada awansu klubów do Finału

**Do Finału Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 awansuje 24 najlepszych zespołów z największą liczbą punktów zdobytych w I rundzie.**

Przy rezygnacji zespołów z udziału w Finale Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 nie przewiduje się dodatkowej kwalifikacji zespołów z miejsc 25 i niższych po I rundzie.

Klub może być reprezentowany tylko przez jeden zespół w Finale Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostwach Polski U20.

### 9. Klasyfikacja

O kolejności klubów w rozgrywkach decydują:

- w Finale Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 – tylko wyniki uzyskane w finale.
- o kolejności pozostałych zespołów decyduje - liczba punktów uzyskanych w I rundzie.

W przypadku braku rozstrzygnięcia (identyczna suma punktów zdobyta przez dwa lub więcej kluby) zespoły w obu rundach są klasyfikowane wg najlepszych punktowo wyników indywidualnych w każdym klubie.

Klasyfikacja końcowa PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20:

- ekstraklasa - zespoły sklasyfikowane na miejscach 1-24 po II rundzie,
- I liga - zespoły sklasyfikowane na miejscach 25-48 po I rundzie,
- II liga - zespoły sklasyfikowane na miejscach 49-72 po I rundzie,
- III liga - zespoły sklasyfikowane poniżej 72 miejsca po I rundzie.

Zespół zakwalifikowany do II rundy PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski, który nie stanie na starcie II rundy, nie zostanie sklasyfikowany.

### 10. Nagrody





# REGULAMIN

## PZLA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U20

Klub-zwycięzca Finału Superligi uzyskuje tytuł PZLA Drużynowego Mistrza Polski U20 oraz zdobywa Puchar im. Stanisława Szyszły.

W klasyfikacji drużynowej Finału Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i sztab szkoleniowy otrzymują medale.

### 11. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.

Obowiązujące maksymalne grubości podeszwy:

- konkurencje techniczne (z wyłączeniem trójskoku): 20mm,
- trójskok: 25mm
- konkurencje biegowe do 800 m (z wyłączeniem 800m): 20mm\*
- konkurencje biegowe od 800 m (wraz z dystansem 800m): 25mm\*
- chód sportowy (stadion): 40mm

\* - W przypadku biegów sztafetowych rozgrywanych na bieżni, maksymalną grubość podeszwy określa się na podstawie dystansu jaki zawodnik ma do przebiegnięcia podczas swojej zmiany.

Komunikat PZLA dotyczący obuwia: [www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczacy-obuwia](http://www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczacy-obuwia)

### 12. Finałowa dekoracja medalowa

Zawodnicy przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązani są nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikom w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnicy zobligowani są do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

### 13. Zgłoszenia

Każdy z uczestniczących w rozgrywkach klubów zgłasza swój akces do PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 do dnia 19 kwietnia 2021 poprzez wstępne zgłoszenie jednego dowolnego zawodnika w systemie STARTER PZLA oraz wnosząc opłatę regulaminową w wysokości 50 złotych na rzecz PZLA.

Kluby uczestniczące w rozgrywkach PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 zgłaszają listę zawodników ze wskazaniem konkurencji, w której zawodnik będzie startować, za pośrednictwem Internetowego Systemu Zgłoszeń STARTER PZLA do 4 maja 2021 do godziny 20:00.

**Zgłoszenia do Finału Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 do dnia 10 września 2021 do godziny 17:00.**

### 14. Wypożyczenia

W I rundzie PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 nie przewiduje się udziału zawodników wypożyczonych.

W Finale Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 w każdym zespole może wystartować maksymalnie 2 zawodników, którzy są członkami innego, nieuczestniczącego w II rundzie, klubu. W tej liczbie mogą być również zawodnicy zagraniczni.

Wypożyczony zawodnik uzyskuje tymczasową licencję zawodniczą – ważną jedynie podczas zawodów II rundy. Do uzyskania zgody na wypożyczenie niezbędne jest przesłanie na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) do dnia 6 września 2021 pisemnej zgody zawodnika i jego macierzystego klubu na start w barwach innego zespołu oraz wniosek klubu, do którego sportowiec jest wypożyczany. Po dopełnieniu formalności PZLA wydaje jednorazową zgodę na udział zawodnika w barwach klubu wypożyczającego.





## REGULAMIN PZLA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U20

Warunki potwierdzenia zawodników zagranicznych określa Regulamin zgłaszania zawodników.

Zawodników wypożyczonych należy wpisać do bazy klubowej systemu STARTER PZLA, a po aktywowaniu licencji dokonać zgłoszenia do konkurencji.

Start wypożyczonych zawodników (w tym zawodników zagranicznych) jest bezpłatny.

### 15. Weryfikacja przed Finałem Superligi

Przed Finałem Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do godziny 20:00 w dniu 18 września 2021 roku.

Potwierdzenia startu zawodników należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ostateczną korektę zgłoszeń można dokonać u delegata technicznego PZLA od godziny 19:00 do godziny 20:00 w dniu 18 września 2021 roku nie później niż przed rozpoczęciem konferencji technicznej.

Zgłoszenie zawodnika lub korektę zgłoszeń po konferencji technicznej wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Konferencja techniczna odbędzie się w dniu 18 września o godzinie 20:00 na zasadach określonych przez organizatora.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości:

- 500 zł za każdą konkurencję indywidualną i sztafetę (dotyczy osobostartu),
- 100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego.

Przestanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na zasadach określonych przez organizatora w Informacji Technicznej.

### 16. Zasady finansowania

Start w Rundzie Eliminacyjnej – jedyny koszt to zgłoszenie do udziału w rozgrywkach, w wysokości 50 złotych płatne do PZLA wraz ze zgłoszeniem do rozgrywek.

Koszty dojazdu (uczestnictwa) w PZLA Drużynowych Mistrzostwach Polski U20 pokrywają uczestniczące kluby.

Koszty organizacji zawodów w ramach Rundy Eliminacyjnej, w tym koszty delegacji sędziowskich oraz ekwiwalentów sędziowskich ponosi organizator. Wysokość opłaty startowej w Rundzie Eliminacyjnej ustala bezpośredni organizator.

Koszty organizacji Finału Superligi, w tym koszty delegacji sędziowskich oraz ekwiwalentów sędziowskich dla Komisji Odwoławczej ponosi organizator.

Wysokość opłaty startowej w Finale Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 wynosi 300 złotych (płatne bezpośrednio organizatorowi).







# REGULAMIN

## PZLA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U20

Wpłata za udział w PZLA Drużynowych Mistrzostwach Polski U20 należy dokonywać na konto PZLA:

Bank PEKAO SA O/ Warszawa: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892

Niewniesienie opłaty do PZLA do dnia 19 kwietnia 2021 oznacza rezygnację z udziału w rozgrywkach.

### 17. Postanowienia ogólne:

- a) Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- b) Zgłoszenie do rozgrywek jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- c) Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
  - został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- d) Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- e) Zawodnicy startujący w PZLA Drużynowych Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- f) Organizator I rundy zobowiązany jest zapewnić w pełni automatyczny pomiar czasu i – w miarę możliwości – elektroniczny pomiar odległości w rzutach długich oraz właściwą obsadę sędziowską jak dla zawodów I klasy.
- g) Zespół będzie sklasyfikowany w I rundzie PZLA DMP U20 bez względu na liczbę osobostartów.
- h) W zawodach finałowych przeprowadzana jest konferencja techniczna, podczas której m.in. zatwierdza się końcowy program minutowy oraz ustala wysokości w skoku wzwyż i skoku o tyczce.
- i) W Finale Superligi PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20 zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu.  
Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:
  - w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka i wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
  - w skokach wysokich (tyczka i wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.
- j) W Finale Superligi organizator zobowiązany jest przekazać delegatowi technicznemu PZLA:
  - oryginały protokołów, komunikat z zawodów (w formacie A4), oryginały zgłoszeń.

**Organizacja zawodów winna odbywać się zgodnie z bieżącymi rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

