

# 96.PZLA

MISTRZOSTWA POLSKI

WŁOCŁAWEK, 28-30 SIERPNI 2020

# PROGRAM MINUTOWY

## 96.PZLA MISTRZOSTW POLSKI WŁOCŁAWEK 2020

### DZIEŃ 1

28.08.2020 (PIĄTEK)

15:10	100 M PRELIMINACJE			
15:30	100 K PRELIMINACJE			
16:00	CEREMONIA OTWARCIA			
16:10		TRÓJSKOK Kobiet	SKOK WZWYŻ Kobiet	RZUT MŁOTEM Kobiet
16:15	400p K ELIMINACJE			
16:20				
16:35	400p M ELIMINACJE			
16:50	400 K ELIMINACJE			
17:10	400 M ELIMINACJE			
17:35	100 M ELIMINACJE			
17:45		TRÓJSKOK MĘŻCZYŹN	SKOK WZWYŻ MĘŻCZYŹN	RZUT MŁOTEM MĘŻCZYŹN
17:50				
18:05	100 K ELIMINACJE			
18:10				
18:35	100 M FINAL			
18:50	1500 K FINAL			
19:00	1500 M FINAL			
19:15	100 K FINAL			
19:30	3000p M FINAL			
19:45	3000p K FINAL			

### DZIEŃ 2

29.08.2020 (SOBOTA)

08:30	10 000CH M FINAL			
09:35	5 000CH K FINAL			
10:40	200 K ELIMINACJE			
11:00	200 M ELIMINACJE			
13:15				SKOK O TYCZCZE Kobiet
14:00				
15:00				
16:00		RZUT OSZCZEPEM Kobiet		
16:20	400p K FINAL			
16:25				SKOK O TYCZCZE MĘŻCZYŹN
16:40	400p M FINAL			
17:00	800 K ELIMINACJE			
17:10	800 M ELIMINACJE			
17:35	4 x 100 M			
17:55	4 x 100 K			
18:10				
18:55	400 M FINAL			
19:10	400 K FINAL	RZUT OSZCZEPEM MĘŻCZYŹN		

### DZIEŃ 3

30.08.2020 (NIEDZIELA)

15:45				
16:10	110p M ELIMINACJE	SKOK W DAL Kobiet		
16:15				
16:40	100p K ELIMINACJE			
17:00			RZUT DYSKIEM Kobiet	
17:25	110p m finał			PCHNIĘCIE KULĄ Kobiet
17:30				
17:40	100p K FINAL	SKOK W DAL MĘŻCZYŹN		
18:10	800 K FINAL			
18:20	800 M FINAL			
18:40	200 M FINAL			
18:45				
19:00	200 K FINAL			
19:05			RZUT DYSKIEM MĘŻCZYŹN	
19:35	4 x 400 M FINAL			PCHNIĘCIE KULĄ MĘŻCZYŹN
20:00	4 x 400 K FINAL			
20:10	5 000 M			
20:30	5 000 K			

\*PUBLIKOWANY PROGRAM MINUTOWY AKTUALNY NA DZIEŃ ZAMKNIĘCIA SKŁADU FOLDERU. ZASTRZEGA SIĘ, ŻE PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE.



Ministerstwo Sportu

